

## Le début de grossesse en résumé :



Lorsque vous pensez être enceinte (retard de règles ou bien test de grossesse positif), prenez rendez-vous avec votre médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme. Voici le déroulement du suivi :

Nous comptons en **semaines d'aménorrhées** : c'est-à-dire à partir de la date de vos dernières règles et non du début de grossesse. Le jour du début de grossesse, vous êtes déjà à **2 SA**.

**Avant 11SA (avant la fin du 2<sup>ème</sup> mois)** : Votre soignant établit l'existence d'une grossesse. Il vous prescrira une échographie (afin de dater le début de grossesse) et **des analyses sanguines**.

Il faudra vous **inscrire dans une maternité**. Qui vous suivra à partir de 7 mois (en fonction des maternités) et où vous accoucherez.

**De 11SA à 13SA et 6 jours (le 3<sup>ème</sup> mois)** : Vous réaliserez **votre échographie de datation** (chez un échographe ayant l'habitude de faire ce suivi). Vous pourrez, selon votre souhait, procéder à **un dépistage néonatal de la T21**. Il se base sur l'échographie et une prise de sang.

Dès que l'échographie est faite, retournez chez votre soignant afin qu'il établisse **une déclaration de grossesse**.

- ➔ Par la suite **une consultation de grossesse, tous les mois**, vous sera proposée. Ainsi que des **analyses sanguines et urinaires**.
- ➔ A 4 mois vous pourrez réaliser un **entretien prénatal** avec une sage-femme. Celui-ci permet de vous proposer une **préparation à la naissance et à la parentalité (PNP)** adaptée à vos besoins.
- ➔ Vous bénéficiez de 7 PNP remboursées par la sécurité sociale. Il en existe plusieurs : classique, sophrologie, natation, yoga... Votre sage-femme établira, avec vous, un planning pour les réaliser.
- ➔ Vous aurez, si vous n'avez pas d'antécédents ni de facteurs de risque, **2 autres échographies**. Une du 2<sup>ème</sup> trimestre et une du 3<sup>ème</sup> trimestre.

Votre soignant tout au long de votre grossesse, vous expliquera les démarches à suivre. Ci-dessous une roulette de grossesse, qui reprend les points abordés.

